**... / … / 2021**

**HAYAT BİLGİSİ DERSİ GÜNLÜK DERS PLANI**

**(HAFTA 17 )**

**BÖLÜM I:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Süre:** | 40 + 40 + 40 + 40 |
| **DERS** | HAYAT BİLGİSİ |
| **SINIF** | 1 |
| **ÜNİTE** | Sağlıklı Hayat |
| **KONU** | \*Kişisel Bakım,  \*Sağlığımız İçin Alınması Gereken Önlemler |

**BÖLÜM II:**

|  |  |
| --- | --- |
| KAZANIMLAR | HB.1.3.1. Kişisel bakımını düzenli olarak yapar.  HB.1.3.2. Sağlığını korumak için alması gereken önlemleri fark eder. |
| ÖĞRENME-ÖĞRETME YÖNTEMVE TEKNİKLERİ | Anlatım, gösteri, soru cevap, dramatizasyon, tartışma, katılımla öğretim |
| KULLANILAN EĞİTİM TEKNOLOJİLERİ ARAÇ VE GEREÇLER | Bilgisayar, ders kitabı, cep telefonu, uzaktan eğitim araçları |
| **DERS ALANI** | Sınıf veya ev ortamı |
| **ETKİNLİK SÜRECİ** | |
| 1. Sabah okula gitmeden önce hangi kişisel bakımlar yaparsınız? Sorusu sorularak dikkat çekilir-öğrenciler konuşturulur. Fikirleri alınır. 2. (Sayfa 78-79-80-81) deki görseller üzerinde konuşulur. Konuşmalar canlandırılır. Bilgilendirici metin üzerinden konu kavratılır. 3. Kişsel bakım ne demektir? Bize ne yararı vardır? Kişisel bakımızı yaparken hangi ürünler kullanılır? Dikkat edilmesi gereken hususlar nelerdir? Karşılıklı soru ve cevaplarla konu kavratılır. 4. (Sayfa 82-83) etkinlikler yapılır. 5. Hangi durumlarda doktora gidiyorsunuz? Sorusu sorularak dikkat çekilir-öğrenciler konuşturulur. Fikirleri alınır. 6. (Sayfa 84-85) deki görseller üzerinde konuşulur. Konuşmalar canlandırılır. Bilgilendirici metin üzerinden konu kavratılır. 7. Sağlığımızı korumak için neler yapmalıyız? Sağlıklı beslenme-temizlik-mevsimine uygun giyinme-spor yapma gibi konular anlatılır. | |
| **Grupla Öğrenme Etkinlikleri**  **(Proje, gezi, gözlem vb.)** |  |

###### BÖLÜM III

|  |  |
| --- | --- |
| Ölçme-Değerlendirme: **Bireysel ve grupla öğrenme ölçme değerlendirmeler** | Ders Kitabı  Gözlem Formu  (Sayfa 82-83 ) etkinlik |

###### BÖLÜM IV

|  |  |
| --- | --- |
| **Planın Uygulanmasına**  **İlişkin Açıklamalar** | El, yüz yıkama ve dişleri usulüne uygun olarak fırçalama, banyo yapma, saç tarama, tuvalet eğitimi ile günlük kıyafetlerini giyme ve özenli kullanma üzerinde durulur. Ayrıca kişisel bakımda sürekliliğin sağlanması vurgulanır. Kişisel bakımını yaparken kaynakların verimli kullanılması gerektiğine değinilir.  Kişisel temizliğini yapma, mevsime uygun giyinme, meyve ve sebzeleri tüketmeden önce yıkama, spor yapma, bulaşıcı hastalıklardan korunma yolları, akılcı ilaç kullanımı, diş hekimine ve doktora gitmenin gerekliliği üzerinde durulur. |

**……………………..**

**1/… Sınıf Öğretmeni**

**…/…./2021**

**………………………**

**Okul Müdür**